



## TRATAMENTO IDEAL PARA ESCÔVA DE DENTE

A escovação requer cuidados especiais como lavar as mãos antes de iniciar a escovação.

A escova deverá ter um tamanho compatível - no caso da crianças recomenda-se escovas de cerdas macias, cabo anatômico, boa empunhadura e poucas reentrâncias; deve-se evitar cabos com desenhos e muitos detalhes que possam acumular resíduos e bactérias.

Para os adultos a escova deverá ter cerdas macias ou médias, cabeça pequena para alcançar todos os dentes. Mas aqui a orientação de seu dentista é de grande importância, pois somente ele saberá qual é a escova que melhor servirá ao seu caso.

O creme dental também merece atenção, Para as crianças menores, seu uso deve ser em mínima quantidade, já que está comprovado que elas engolem de 30% a 70% do produto e o flúor contido nos cremes quando ingerido em excesso é prejudicial ao organismo e podem provocar manchas permanentes nos dentes. Dessa forma seria melhor evitar os dentifrícios "saborosos".

As pesquisas indicam que o melhor local para guardar sua escova de dentes é dentro do armário, longe de poeira, bactérias e insetos que podem circular em um banheiro. Após seu uso deve-se lavar bem a escova eliminar o excesso de água e enxuga-la bem antes de guardar.

Sua escova sempre deverá ser trocada mensalmente porque ela perde sua eficácia rapidamente, por perder sua afiação. Sugestão: colocá-la em sua compra do mês no mercado.